



COACHPRAKTIJK VOOR IEDEREEN VANAF 6 JAAR

ONTDEK HOE COACHING JE HELPT GROEIEN, ONTWIKKELEN
EN HET BESTE UIT JEZELF TE HALEN.

Coaching

Soms weet je niet waar te beginnen. Soms zit je vast. Als coach help ik je om opnieuw in beweging te komen. Ik luister, stel vragen, en help je om antwoorden te vinden. We werken vanuit jouw kracht en jouw talenten. Met mijn POWER-UP methode gaan we stap voor stap vooruit. Ik ben er om je te motiveren, structuur te brengen en je te ondersteunen. Niet vóór jou, maar altijd naast jou.

Thema's

Zelfvertrouwen versterken

Faalangst overwinnen

Omgaan met stress

Omgaan met ADHD

Omgaan met autisme

Wie ben ik?

Ik ben Inge, gecertificeerd coach met jarenlange ervaring in het begeleiden van kinderen, jongeren en studenten. In mijn werk zie ik mensen groeien in zelfvertrouwen, inzicht en veerkracht. Als mama van vier en als coach weet ik hoe waardevol het is om iemand écht te zien en te ondersteunen. Ik geloof in de kracht van kleine stappen, in luisteren zonder oordeel en in het creëren van rust en ruimte om jezelf te mogen zijn.



Waar ?

Mijn coachpraktijk bevindt zich in het groene, landelijke Kastel (Hamme). Goed bereikbaar, met vlotte parkeergelegenheid,

Meer info

www.hetnoorderlicht.be



Contactgegevens

Coachpraktijk Het Noorderlicht
Inge De Paepe
Abtsbroeksken 14
9220 Hamme-Kastel

info@hetnoorderlicht.be
0474 37 31 01