

Ook jongerencoach Inge merkt de gevolgen van de coronacrisis

MOERZEKE-KASTEL

In deze coronatijd kampen kinder- en jeugdpsychiaters en psychologen met overvolle wachtlijsten. “Covid-19 heeft als een hakbijl ingeslagen op het mentaal welzijn van kinderen en jongeren”, zegt Inge De Paepe (47) uit Moerzeke-Kastel. Zij is pedagogisch coach en merkt dat het welzijn van heel wat jonge mensen fel onder druk staat.

Het afstandslernen zonder contact met de schoolvrienden, de vele beperkingen door de corona-maatregelen en de onduidelijke perspectieven voor de nabije toekomst. Het zijn zaken die voor veel kinderen en jongeren heel wat psychisch leed veroorzaken. Onder de noemer *Het Noorderlicht* heeft Inge De Paepe, als gecertificeerd kinder- en jongerencoach, een project uitgewerkt, waarin ze met de jonge mensen individueel op zoek gaat naar hun interesses, mogelijkheden en talenten om hen verder te coachen. “Ik was eerst zes jaar leerkracht wiskunde in het secundair onderwijs, daarna ging ik aan de slag in de lerarenopleiding voor kleuter- en lager onderwijs”, blikt



JVDV

Inge terug. “Meer en meer haalde ik vooral voldoening uit het begeleiden van jongeren in hun persoonlijke ontwikkeling.”

In 2016 verliet ze de lerarenopleiding om meer tijd te maken voor haar gezin met vier kinderen.

Veel voldoening

“Ik merkte hoe belangrijk het is om te praten en voor elkaar klaar te staan”, zegt Inge. “Mijn kinderen coachen gaf mij enorm veel voldoening. Ik volgde een basisopleiding bij YourCoach en dus kan ik nu ook professioneel jongeren coachen. In deze crisis is mentale gezondheidszorg nog belangrijker geworden. Aan jongeren die het mentaal moeilijk hebben, zie je vaak uiterlijk niets. Ze voelen zich niet goed, maar moeten opboksen tegen onbegrip. De drempel naar begeleiding is voor de jongeren en hun ouders te groot. Net daarom is het belangrijk om bij de coaching uit te gaan van hun sterktes, interesses en talenten.” (jvdv)



Het Nieuwsblad/Regionaal: Waasland 30/04/2021, bladzijden 4 & 5

All rights reserved. Gebruik and reproductie enkel mits toelating van de uitgever via Het Nieuwsblad/Regionaal: Waasland

